



REISE zu mehr Ruhe, Kraft, Leichtigkeit und  
Lebensfreude in Deinem Leben!

„Kraftquelle Natur“  
**SEMINARREISE nach Korfu**

15. - 22. September 2018

Im Nordwesten meiner  
Lieblingsinsel Korfu,  
einem grünen Paradies,  
findet dieses Seminar in  
dem kleinen Ort Arillas  
statt.

Dort treffen wir auf  
schöne Sandstrände,  
stille Olivenwälder,  
einsame Buchten,  
klares Wasser und viel  
Sonnenschein. Dazu  
leckeres mediterranes  
Essen und die natürliche  
griechische Lebensart  
und Gastfreundschaft.

Möchtest Du eine  
Auszeit für Dich?

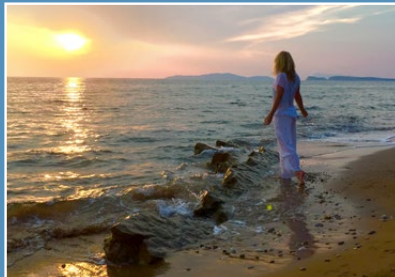
Lebensfreude schöpfen,  
Ruhe und Kraft tanken,  
neue Ideen kreieren und  
Dich einfach „leicht“  
fühlen.

Dann ist dieses Seminar  
das Beste, was Du jetzt  
für Dich tun kannst!

Ein idealer Ort, um  
Ruhe und Erholung zu  
finden. Wir können uns  
auf uns selbst besinnen  
und einen Blick werfen  
auf das, was im Leben  
wirklich wichtig ist.



Ich bin zertifizierte  
Naturtherapeutin,  
Kursleiterin für  
Achtsamkeit, Meditation  
und Autogenes  
Training sowie  
Kommunikationsberaterin  
und -trainerin.





Das 5-tägige Seminar findet in der Natur, geschützt in einem idyllischen Olivenhain, mit Blick auf das Meer statt. Es beinhaltet alles, was Deine Energie und Lebensfreude fördert:

- in Verbindung mit der Natur zur eigenen Kraft und inneren Ruhe finden,
- Dich endlich wieder fühlen, intensiv und mit allen Sinnen,
- Achtsamkeitsübungen sowie aktive und stillen Meditationen,
- Blockaden und alte Muster lösen und verwandeln in Deine eigenen Kraftquellen,
- Kreativität (er-)leben,
- neue Pfade zur Gelassenheit finden sowie auf Wanderungen und Ausflügen zu besonderen Orten der Insel Klarheit für „Deinen“ Lebensweg erhalten.

Neben der täglichen Seminarzeit von 6 Stunden am Tag werden wir genug Zeit haben, alleine oder zusammen die wunderschöne Insel zu entdecken und das Meer und die Sonne zu genießen.

## Organisatorisches

Die Seminargebühr beträgt 450,- Euro und enthält alle Seminarleistungen, Wanderungen und Ausflüge während der Seminartage.

Hinzu kommen die Kosten für die Anreise, sowie Unterkunft und Verpflegung. Schöne Unterkünfte gibt es in allen Preisklassen.

Gerne bin ich bei der Organisation Deiner Reise sowie der Vermittlung einer passenden Unterkunft behilflich und stehe Dir bei Fragen zur Seite.

## Anmeldung und weitere Informationen



**Melanie Heinz**

Beratung · Training · Coaching

**Tel.: 01 51 - 24 18 65 71**

**E-Mail: [mh@melanie-heinz.de](mailto:mh@melanie-heinz.de)**

Königsberger Str. 5, 63695 Glauburg

*Bitte melde Dich rechtzeitig an.*

*Die Seminarplätze sind begrenzt.*